

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN IBU, PENDAPATAN KELUARGA, KECUKUPAN PROTEIN DAN ZINC DENGAN STUNTING (PENDEK) PADA BALITA USIA 6 - 35 BULAN DI KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG

PUTRI ANINDITA -- E2A008200

(2012 - Skripsi)

Stunting (pendek) merupakan salah satu bentuk gizi kurang yang ditandai dengan indikator tinggi badan menurut umur. Indikator TB/U memberikan indikasi masalah gizi yang sifatnya kronis sebagai akibat dari keadaan yang berlangsung lama. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pendidikan ibu, pendapatan keluarga, kecukupan protein dan zinc dengan kejadian *stunting* (pendek) pada balita usia 6 - 35 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian penjelasan dengan pendekatan *cross sectional* dan menggunakan uji *Chi Square*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu dengan balita *stunting* usia 6 - 35 bulan yang tinggal di Kelurahan Tembalang, Bulusan dan Rowosari, Kota Semarang yang berjumlah 33 responden. Pengambilan data tingkat pendidikan ibu dan pendapatan keluarga dengan metode wawancara menggunakan kuesioner, angka kecukupan protein dan angka kecukupan zinc menggunakan metode *recall* 2x24 jam yang kemudian hasilnya dibandingkan dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG), status gizi (TB/U) dengan pengukuran langsung. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh ibu (69,7%) minimal telah menempuh jenjang SMA, sebagian besar keluarga (60,6%) berpendapatan di atas UMR Kota Semarang, 48,5% tingkat kecukupan protein balita termasuk kategori kurang. 63,6% tingkat kecukupan zinc balita termasuk kategori kurang. Dari hasil uji statistik diketahui bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu ($p=0,646$) dan pendapatan keluarga ($p=1,000$) dengan *stunting* pada balita, ada hubungan yang positif antara tingkat kecukupan protein ($p=0,003$) dan tingkat kecukupan zinc ($p=0,032$) dengan *stunting* pada balita. Kesimpulan penelitian ini adalah semakin sedikit tingkat kecukupan protein dan zinc, maka resiko anak menjadi pendek semakin besar

Kata Kunci: Pendidikan Ibu, Pendapatan Keluarga, Tingkat Kecukupan Protein, Tingkat Kecukupan Zinc, *Stunting* (pendek), Balita